

Nummer 4

Monkey Donky magazine

Je kunt niet alles

Rust begint bij jezelf

Voor jou én je baby

Speeltips

Straf?

Of iets anders

Een broertje of zusje erbij

Een spannende en ingrijpende gebeurtenis

• tips & trends • doe-het-zelf • eropuit • boekentips •



Monkey Donky magazine

In dit nummer

4 Een broertje of zusje erbij

7 Baby spelletjes

tips & trends

14 in de boevenbus

8 Je kunt niet alles



12 Straf? Of iets anders?



11 Hoera! Een kindje op komst! Maar wat kost dat eigenlijk?



En verder
14 Tips & Trends

Wonderen Zie jij ze?

Als ik de baby's in onze groep zie, verbaas ik me altijd weer over die specifieke gezichtjes. En over hun eigen manieren van leren kijken en voelen. Het zijn hele kleine details, maar ik zie ze. Niets is zo mooi als het zien van verbazing bij een kind. Het is te mooi om oog te blijven houden voor klein geluk van je kind, ondanks je drukke schema. Vind de rust om kleine details te horen en te zien. Want hoe cliché ook, de tijd vliegt voorbij en een pas op de plaats voor kindergeluk moet je gewoon vastleggen. Prent die mooie beelden in je hoofd.



“Prent die mooie beelden in je hoofd”

Observeren doe ik graag, het wonder zit in zien. Kinderen ontwikkelen zich tot evenwichtige mensjes als ze houvast hebben aan structuur. Of dat nu thuis is of bij ons op het kinderdagverblijf, ik zie ze langzaam veranderen in unieke personen met een eigen mening. Hoe groter ze worden, hoe meer ze zelfstandig kunnen én willen zijn. Het is de kunst ze te laten gaan, ze los te laten de wijde wereld in. En zo krijg jij beetje bij beetje ruimte voor jezelf, totdat je op een dag beseft dat jouw taak als opvoeder erop zit. De tijd vliegt.

Ingrid

Ingrid Weijens
Directeur Monkey Donky Speelhuis

Colofon

Monkey Donky magazine is een uitgave van Monkey Donky Speelhuis en verschijnt twee keer per jaar.

Uitgever

Monkey Donky Speelhuis
Oosterhamrikkade 66-66a
9714 BG Groningen
050 - 579 10 72
info@monkeydonky.nl

Concept & realisatie

Noordwest 12
Merkstrategie & Ontwerp

Eindredactie en coördinatie

Noortje Noordstrand,
Ingrid Weijens,
Noordwest 12

Teksten

Folkert van der Glas,
Kerstin Rappange

Fotografie

Studio Marten Aukes,
Monkey Donky Speelhuis,
Noordwest 12

Drukwerk

Van der Eems

Advertenties

Monkey Donky Speelhuis,
Ingrid Weijens, 050 - 579 10 72
info@monkeydonky.nl

Abonnementen

Een abonnement op Monkey Donky magazine is verkrijgbaar tegen betaling van administratie- en portokosten à € 6,35 per jaar. Betaalde abonnementen worden tot wederopzegging aangegaan. U kunt een abonnement aanvragen bij de uitgever.

Monkey Donky magazine is met uiterste zorgvuldigheid samengesteld. Niettemin aanvaardt de uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Een broertje of zusje erbij



“Geef positieve aandacht aan het oudste kind”

De komst van een tweede kind is een spannende en ingrijpende gebeurtenis voor je oudste. Ineens is hij of zij niet meer het centrum van de aandacht. Jaloezie ligt op de loer. Drie stellen, met oudste kinderen van verschillende leeftijden, vertellen hoe ze hier mee zijn omgegaan.

Yvonne zit ontspannen op de bank, terwijl ze Mats van drie maanden de borst geeft. Even verderop, in de hoek van de kamer, speelt Daan vrolijk met zijn nieuwe speelgoedauto. Daan is onlangs vier geworden, de auto heeft hij op zijn verjaardag van Mats gekregen. Hij vond het leuk om een cadeau van zijn kleine broertje te krijgen. En volgens Daan was het voor Mats ook best stoer om zijn grote broer iets te geven. “Toch was het voor hem wel even wennen, zo’n nieuw broertje”, vertelt Yvonne. “Dat begon al toen mijn man Hans en ik hem vertelden dat er een baby in mijn buik groeide. Erg enthousiast reageerde hij niet. Hij vond het denk ik wel gezellig met z’n drieën. We hebben gezegd dat er voor hem weinig zou veranderen. En dat hij de allerliefste peuter was die we kenden.” Naarmate de zwangerschap vorderde begon Daan de nieuwe situatie steeds spannender te vinden. Zo nu en dan mocht hij met Yvonne meen naar de verloskundige of Hans helpen met klusjes voor de babykamer. Daan kreeg zo alle tijd om aan het idee van een nieuw broertje of zusje te wennen.

“Het was wel wennen zo’n nieuw broertje”

Positieve aandacht

Daan is blij met Mats. Wel vindt hij het jammer dat hij niet echt met hem kan spelen en praten. Maar dat begrijpt hij nu wel. Zijn ouders hebben hem veel over baby’s en groeien verteld. Ze hebben hem overal zo veel mogelijk bij betrokken. Dat deden ook Patrick en Joanneke. Maar hun dochter, Janet van drie, reageerde anders op de geboorte van haar broertje Jeroen dan ze hadden verwacht. Janet was jaloez en dat liet ze, zegt Patrick, goed merken. “Ze ervoer haar nieuwe broertje als een bedreiging, niet vreemd wanneer je bijna drie jaar enig kind bent

geweest. Janet probeerde gewoon haar positie te behouden. Ik weet nog goed dat ik voorstelde om een paar van haar spulletjes naar de babykamer te verhuizen. Dat was nog tijdens de zwangerschap van Joanneke. Woedend was ze. Toen ik vertelde dat het om dingen ging waar zij nu een te grote meid voor was fleurde ze op. Ze voelde zich nu echt de grote zus. Prompt bracht ze één van haar eigen knuffels naar de babykamer. Dat deed ze vol trots. Het laat zien hoe belangrijk het is om positieve aandacht te geven, om de eigenwaarde van het kind te versterken. Betekent niet dat Janet nooit meer jaloers is op Jeroen, integendeel. Dat heeft uiteraard ook met haar leeftijd te maken.”

Imitatiegedrag

Inderdaad, een kind van drie reageert vaak anders op gezinsuitbreiding als bijvoorbeeld een kind van vier. Of als een kind van twee, zoals in het geval van Alex en Lotte. Een tijdje geleden is Lotte bevallen van hun dochter Isa. De komst van een nieuw zusje kan Marit, hun oudste dochter, lang niet altijd bekoren. Haar gedrag is onvoorspelbaar. Veel meer dan voorheen, volgens Lotte. “Soms probeert ze Isa te slaan of weg te duwen. Voortdurend vraagt ze om aandacht. Vooral wanneer er familie of vrienden op bezoek komen. Of als ik Isa aan het voeden ben. Dan gaat ze vaak naast me zitten en begint op een babyachtige manier te huilen, puur imitatiegedrag. Ze is jaloers op de aandacht die haar zusje van iedereen krijgt. Aan de andere kant kan ze ook weer poeslief zijn, dan is ze zichtbaar trots op haar kleine zusje. Dan aait ze over Isa's buik of geeft kusjes. Soms heel onbeholpen, maar dat hoort erbij.

“Versterk de eigenwaarde van het kind”

Het is natuurlijk ook moeilijk voor een kind van twee om emoties te uiten. Voor welk kind niet. Ik merk wel dat ze het langzaam leuker begint te vinden. We proberen haar dan ook zo goed mogelijk te begeleiden in haar nieuwe rol. Door haar bijvoorbeeld babykleertjes te laten aangeven of haar te betrekken bij de verzorging van haar kleine zusje. Laatst zag ik Isa zelfs mama spelen met haar lievelingspop. Prachtig vond ik dat.”

Leuke boekjes in begrijpelijke taal

Zoals gezegd reageert elk kind, van welke leeftijd dan ook, anders op de komst van een nieuw broertje of zusje. Menig kind vertoont jaloers gedrag. Niet vreemd natuurlijk, je kind is het niet gewend om jullie aandacht te delen met een broertje of zusje. Als ouder kun je dat voorkomen door je oudste al vroeg bij de voorbereidingen te betrekken, dus al tijdens de zwangerschap. Het is goed om je kind op een heldere en simpele manier uit te leggen wat er precies aan de hand is en wat hij mag verwachten. Er zijn overigens een hoop leuke boekjes over het onderwerp te koop. Daarin wordt in begrijpelijke taal uitgelegd wat er nu allemaal gebeurt en wat het voor het gezin betekent wanneer mamma zwanger is. En als je jongste er eindelijk is, vergeet dan niet om de oudste positieve aandacht te geven. Vooral in de drukke en hectische beginperiode van veel aanloop en alle andere nieuwe dingen die op je afkomen. Na een tijdje kun je ze samen laten spelen. Je kinderen hebben dan een gemeenschappelijk doel. Ze merken dat ze elkaar nodig hebben, waardoor geen gevoelens van jaloezie worden ervaren. ●



Baby spelletjes



Baby's zijn gek op spelen. Zelfs al zijn ze nog maar drie maanden oud. Monkey Donky's Renie van der Veer is leidster van de babygroep en geeft hier een paar speeltips voor je baby én voor jou.

Voel je weer kind en doe wat er in je opkomt, schaam je niet, wees jezelf en ga op je gevoel af. Dat zijn de voorwaarden voor plezierig spelen met je baby. Want hoe klein ook, baby's voelen blokkades, daar hebben ze voelsprietten voor. En probeer rekening te houden met de interactietijd van je baby, hij heeft tijd nodig om te reageren.

Praten met je baby

Ook al bestaan de eerste drie maanden van je baby vooral uit eten en slapen, na de voeding kun je zelfs met een jonge baby al spelen én praten. Door praten ontstaat een vertrouwensband, wat je zegt is niet zo belangrijk, het gaat om de intonatie en de aandacht. Kijk hoe je baby reageert als je met hem praat. Als hij zijn hoofd afwendt, is zijn concentratie weg en stop je met praten. Wat is zijn reactie? Hoe ouder je kind wordt, hoe duidelijker de reactie op jouw verhaaltjes.

Kiekeboe!

Baby's reageren sterk op jouw stem, geluid en aanraken. Maak van gewone dagelijkse bezigheden leuke speelmomenten voor jou en je kind. Tijdens het verschonen, knuffelen na de voeding en badderen: op deze momenten kun je samen spelen. 'Kiekeboe', 'daar komt een muisje aangelopen', 'klap eens in je handjes' en 'ik ga je pakken'. Je baby krijgt er geen genoeg van! ●

SPEELTIPS OP EEN RIJ

- **0-3 maanden:** praten (met je gezicht dichtbij je baby), masseren en fietsen met de beentjes.
- **3-6 maanden:** liedjes zingen, voetjes vastpakken, kriebel met je vingers over het lijfje, geluidjes nadoen.
- **6-9 maanden:** speel kiekeboe, verstopt je gezicht, doe geluiden na en kriebel je baby.
- **9-12 maanden:** handjes klappen, zwaaien, woordjes herhalen, voorwerpen verstopten, stapelblokken, met plastic bakjes en muziekinstrumenten spelen.
- **12-24 maanden:** herhaling is het sleutelwoord! Het nadoen van papa en mama, telefoonspelletjes, voorlezen en muziek maken. Speelgoed: pop, bal, auto, boekjes etc.

Wil je meer weten over spelen met baby's? Deze twee boeken staan boordevol tips en ideeën over spelen met je kindje.

Babyspelletjes
C. van den Kommer
via de bibliotheek

Speelplezier voor baby's
A. Bartl
€ 11,95, www.bol.com

Je kunt niet alles

Eruit halen wat erin zit, het is het motto van veel ouders. Het is heerlijk voluit te gaan in het leven, maar hoe combineer je jouw keuzes met de opvoeding van je kinderen? Doe je alles zelf of laat je anderen delen in de opvoeding en huishouding? Hier een pleidooi voor rust voor jezelf én voor je gezin.

Het nut van rust

Ieder mens heeft van tijd tot tijd rust nodig. Om tot zichzelf komen, zijn werk goed te kunnen doen of om een vrije dag zo leuk mogelijk in te vullen. Voor moeders kan de ultieme ontspanning een dagje shoppen zonder kinderen zijn. Of even lekker naar de kapper gaan. Roos, moeder van drie dochters van 2, 4 en 8, haalt veel voldoening uit haar maandelijkse vrije dag: "Woensdag is mijn vrije dag. Op drie woensdagen van de maand steek ik mijn tijd in de kinderen, de vierde woensdag is van mij. Dan breng ik de kinderen naar de opvang zodat ik een dagje met vriendinnen de hort op kan, heerlijk!" Rust kun je voor jezelf creëren door bijvoorbeeld opvang in te kopen of door een sociaal netwerk op te bouwen waarop je terug kunt vallen.

Organiseren doe je met z'n allen

Regeren is vooruitzien. En dus bereik je rust en regelmaat binnen je gezin met het op voorhand afstemmen van wie doet wat. Zo weten ouders en kinderen waar ze aan toe zijn en alleen al dat idee geeft rust. Bart, zelfstandig ondernemer en vader van twee zonen van 3 en 5: "Mijn vrouw werkt als kostwinner fulltime en ik zorg twee dagen in de week voor onze twee zonen. Op maandag, dinsdag en donderdag gaan ze naar de kinderopvang en heb

"Rust kun je voor jezelf creëren"

ik mijn handen vrij om te werken. Woensdagochtend komt onze hulp de boel thuis flink schoonmaken en dat scheelt ons weer werk en tijd. Al met al hebben we een redelijk uitgebalanceerd weekschema waar we allemaal mee uit de voeten kunnen. Trouwens, de jongens hebben zo hun voordeel van aandacht buiten het ouderlijk gezag. De leidsters van het kinderdagverblijf gaan heel leuk met ze om en de jongens spelen er met hun leeftijdsgenootjes."

Kiezen is de realiteit

Voor het runnen van een gezin is soms flink wat creativiteit nodig. Daar kan Joyce als alleenstaande ouder over meepraten: "Mijn drie kinderen van 6, 8 en 9 wonen bij mij en om de week gaan ze een weekend naar hun vader.

Het is echt de eindjes aan elkaar knopen, op alle fronten. Ik moet vier monden voeden, de huur betalen en investeren in de opvoeding. Dat lukt alleen maar door er een strikt schema op na te houden en een beroep te doen op mijn moeder, vriendinnen en de burens. Overdag ben ik aan het werk en gaan de kinderen

"Is het echt nodig dat je elke zaterdag langs de lijn van het voetbalveld staat?"



naar school. Na schooltijd waaieren ze uit over het dorp en rond etenstijd zien we elkaar weer thuis, we zijn dan echt een spitsuurgezin. We praten de dag door en 's avonds probeer ik de aandacht te verdelen. Mijn rust vind ik in de weekenden en als ze bij mij zijn, doen we alles samen. Op zijn elfendertigst, want de klok zetten we dan letterlijk stil. Ondanks alle drukte houden we op deze manier de balans er in. Mijn kinderen leren veel van onze manier van leven. Ze gaan creatief met tijd en geld om en leren keuzes maken: je kunt niet alles, dat is de realiteit."

Wiens belang is het?

Probeer eens bij het invullen van dagelijkse activiteiten onderscheid te maken tussen het belang van je kind en jouw eigenbelang bij wat jullie gaan doen. Is het echt nodig dat je elke zaterdag langs de lijn van het voetbalveld staat? Moet je daarvoor jouw vrije zaterdag en dus rustmoment opgeven? Het is het afwegen waard. Jij kent als geen ander de zelfstandigheid van je kind en het is vast prima in staat zelf naar het voetbalveld te fietsen. De kans is groot dat je kind jou niet eens mist tijdens de wedstrijd. En wat heeft een kind aan een dagje winkelen als het op jouw tempo gebeurt? Jouw snelheid is een andere snelheid dan die van je kind en daarop kun je anticiperen door bijvoorbeeld hooguit twee uur te gaan winkelen. Binnen dit tijdsbestek wordt je kind voldoende geprikkeld en jij hebt de rust om hem daarin te begeleiden. En wist je dat efficiënt boodschappen doen met de kinderen erbij best lastig is? Uit de praktijk blijkt dat je meer geld uitgeeft of de helft vergeet te kopen. Winkelen, sporten, reizen, uit eten gaan, musea bezoeken: natuurlijk kun je alles met je kinderen doen, als je de consequenties ervan maar accepteert. Zonder besluiten geen rust.

Kwaliteit en kwantiteit

Over nauwkeurig afgewogen beslissingen kan Maaïke meepraten. Ze heeft drie dochters van 4, 5 en 8 en een drukke baan als hoofdredacteur. Eigenlijk is zondag haar enige rustdag. "Mijn moeder was arts en ik weet niet beter dan dat ze er niet altijd was. Maar als ze thuiskwam, was ze er ook helemaal voor ons. 'Het gaat niet om kwantiteit, maar om kwaliteit', riep ze dan.

*Eerlijk verdelen
bestaat niet,
je moet goed
verdelen....*

De geschiedenis herhaalt zich want ik zeg nu precies hetzelfde tegen mijn dochters. Wat hebben ze aan een gestreste moeder die even thuiskomt om te eten en vervolgens weer naar een vergadering moet? In dat geval blijf ik op mijn werk en eet mijn man met de kinderen." De tijd die Maaïke met haar dochters doorbrengt, probeert ze heel bewust per kind te verdelen. Maar ieder kind vraagt een andere manier van aandacht. "Eerlijk verdelen bestaat niet, je moet goed verdelen. Ook een wijze raad van mijn moeder," zegt Maaïke lachend.

Rust begint bij jezelf

Hectiek hoort bij het gezinsleven en een ideaal scenario is er niet. Gelukkig maar, want anders zouden kinderen zich niet leren aanpassen. Maar als je weet waaruit elk gezinlid voldoening haalt, ben je op de goede weg naar het creëren van rust. En dat begint bij jezelf. ●

Hoera! Een kindje op komst! Maar wat kost dat eigenlijk?

Je wordt voor het eerst vader of moeder. Niets is zo leuk als je voor te bereiden op de komst van je kindje. Nesteldrang of niet; je wilt de beste kinderwagen en de mooiste kinderkamer. En o ja, de kleertjes en luiers niet te vergeten. Wat is jouw budget?

Ouders die een tweede kindje krijgen weten wat ze voor hun financiële kiezen krijgen. De grootste kosten zitten veelal in het minder werken en dus een lager inkomen, meer boodschappen, hoger water- en energieverbruik en de kosten van kinderopvang. Eenmalige kosten zijn er ook, zoals die van de babykamer, verzorgingsartikelen en kleding. Deze kosten komen gemiddeld genomen op zo'n 500 euro. Voor de kinderwagen, commode, buggy, kinderstoel, autostoel, flesjes en spenen kun je in totaal op 1000 euro aan kosten rekenen. En de maandelijkse uitgave voor luiers bedraagt gemiddeld 25 euro.

Meer voor minder

Natuurlijk kun je besparen op deze eenmalige kosten. Tweedehands spulletjes en erfstukken voldoen prima. Op rommelmarkten en bij online aanbieders vind je complete kinderuitzettingen voor een prikkie. Die kunnen met gemak nog eens vier jaar mee. Houd ook rekening met wat je krijgt van de kraamvisite en om de kosten te drukken, kun je wachten met het kopen van kleren, knuffels en speelgoed totdat je het echt nodig hebt. Bij een tweede kindje ben je al in het gelukkige bezit van de meeste basisspullen en een dosis ervaring, ook op het gebied van financiële uitgaven. Dat spaart de portemonnee.

Kosten kinderopvang

De kosten voor kinderopvang zijn sterk afhankelijk van de soort opvang. Alleen voor erkende kinderopvang kom je in aanmerking voor kinderopvangtoeslag, een inkomensafhankelijke regeling. Als ouder betaal je in principe eerst zelf de kinderopvanginstelling en daarna vraag je de toeslag terug. Wil je weten wat je gemiddelde kosten zijn voor kinderopvang? Vraag Monkey Donky Speelhuis voor meer informatie of ga naar de Kinderopvangberekenaar op www.nibud.nl.

Monkey Donky Speelhuis geeft ook hulp en ondersteuning bij het invullen de benodigde formulieren.

Huishoudboekje

Onderzoek toont aan dat een baby tegen het einde van zijn eerste levensjaar gemiddeld ruim 4500 euro gekost heeft, dat betekent 400 euro per maand aan meerkosten. Houd je hiermee rekening, dan is de kans op financiële problemen kleiner. Een goede hulp bij het hebben van overzicht in financiën is het aanleggen van een administratie of het oude vertrouwde huishoudboekje. Noteer je inkomsten en uitgaven en maak een gemiddelde maanbegroting. Doe dat al voordat je baby is geboren, zo kun je na de geboorte een verschil in uitgavenpatroon zien. Moet je besparen? Streep dan de luxe uitgaven weg, wees energiebewust, maak gebruik van kortingsacties en koop slim in. En stel als ouders samen prioriteiten. Huishoudelijke financiën regel je beter als je het met elkaar eens bent.

Kijk op www.nibud.nl voor advies over financiële zaken. En wil je online tips over slim inkopen? Op www.jmouders.nl staan ze op een rij. ●

KOSTEN 1^e LEVENSJAAR

- Minder werken dus een lager inkomen
- Meer boodschappen
- Hoger water- en energieverbruik
- Kosten kinderopvang
- Babykamer, verzorgingsartikelen, kinderkleding, luiers, voeding, etc.

Gemiddeld per maand	€ 400
Aantal maanden	12 x
Totaal in 1 ^e levensjaar	€ 4800



Straf?

Of iets anders?

Kinderen verleggen hun grenzen. Dat is heel normaal, want ze willen ontdekken en jij wordt daar als ouder regelmatig bij getest. Soms zie je die koppies denken: als mama 'nee' zegt, wat doet ze dan als ik het nog een keer doe? Dan kun je nog een keer 'nee' zeggen, straffen of een alternatief bieden. Wat is wijsheid?



Straffen is niet leuk. Toch ontcom je er niet altijd aan het geven van straf, je kind moet weten waar de grenzen liggen. Maar straffen heeft alleen zin als je kind oud genoeg is om te begrijpen wat hij fout heeft gedaan en daarmee ongewenst gedrag afdraagt. Vanaf vier tot vijf jaar is het geweten bij een kind al voor een deel ontwikkeld en straf kan dan weleens zinvol zijn.

Belonen en afleiden

Beter is het om zuinig te zijn met het geven van straf. Het kan namelijk zo gewoon worden dat je kind er zich niets meer van aantrekt. Belonen is een tegenhanger die wonderen doet. Vooral peuters gedragen zich snel beter als je hen belooft voor goed gedrag. Geef een beloning voor dagelijkse bezigheden zoals lief spelen, handen wassen, de jas ophangen of het delen van een koekje. Peuters en kleuters zijn op zoek naar aandacht en vertonen dat gedrag waarmee ze de meeste aandacht krijgen. En let wel: negatieve aandacht is ook aandacht. Doet je kind herhaaldelijk iets wat niet door de beugel kan? Dan kun je steeds reageren met negatieve aandacht, maar zowel jij als je kind kunnen ook op een ander spoor worden gezet. Dat heb jij in de hand. Laat je kind iets heel anders doen of met iets anders spelen en de negatieve sfeer is verdwenen.

Iedere leeftijd een andere aanpak

Een peuter kan zijn ouders flink testen door zijn gedrag te herhalen of te verergeren. Consequent zijn is dus heel belangrijk. Daarvoor heb je soms een lange adem nodig want het leerproces van een peuter duurt lang. Je zult je verwachtingen moeten aanpassen aan de leeftijd van je kind. Een kind van anderhalf weet nog niet wat delen is, maar het weet wel wat wachten is. Daar kun je gebruik van maken. Knijpt je baby? Leid hem dan af door iets anders te doen. Een baby kun je nog niet veel uitleggen, maar je kunt hem wel laten wennen aan jouw reactie op bepaalde situaties. Wil hij uit de box terwijl hij er net in zit? Reageer dan niet direct en wacht tot je klaar bent met je bezigheden. Praat tegen hem en gebruik steeds dezelfde woorden. Je zult zien dat je baby leert begrijpen dat jij hem straks uit de box haalt. Let ook eens op de interactietijd van je baby: hoe lang duurt het voordat hij iets snapt?

Fluister, motiveer, anticipeer

Er zijn van die momenten dat je jezelf hoort nagalmen. Je schreeuwt tegen je kind als het niet wil luisteren. Doe het tegenovergestelde: fluister. Je kind zal rustiger moeten worden om te horen wat je zegt en streng toespreken kan ook op zachte toon. Leg uit waarom iets niet mag, motiveer het. Wanneer je tegen je kind zegt waarom het zijn speelgoed moet opruimen - omdat jij erover kunt struikelen - kweek je begrip.

Het is heel leerzaam voor een kind om te weten wat het gevolg is van zijn acties. Merk je een bepaald patroon in de tijdstippen van ongewenst gedrag? Dan is er vast een verband te leggen met vermoeidheid of het hebben van honger. Probeer daarop te anticiperen door je kind geen inspannende dingen te laten doen voor het eten of slapen gaan. Treuzelt je kind elke ochtend met aankleden? Laat hem dan 's avonds zijn kleren uitkiezen en doe 's ochtends een wedstrijdje 'wie het eerst zijn kleren aanheeft!'

Lik-op-stuk

Lik-op-stukbeleid heeft een pedagogische grondslag. Je kind wordt direct geconfronteerd met de gevolgen van zijn daden en dat is leerzaam. Heeft je kind de blokkentoren van zijn broertje omvergeschopt? Laat het hem dan zelf weer herbouwen. Gooit hij een glas melk om? Je kind kan zelf een doekje halen en het opruimen. Een directe straf is het beste omdat deze direct verband heeft met dat wat misgaat.

Soms gaat het fout

Als ouder hoor je de verstandigste te zijn. Toch schiet je weleens uit je slof. Als dat gebeurt, leg dan uit waarom je zo boos werd. Slaan is uit den boze. Want door te slaan wordt je kind letterlijk bang voor je en leer je hem dat een groot mens het recht heeft om een klein mens pijn te doen. Slaan is vernederend voor je kind en het kan naast emotionele schade ook fysieke schade veroorzaken. Dubbel straffen is ook geen optie. Niet: een week huisarrest en om zes uur naar bed. Een straf moet altijd in verhouding staan met het foute gedrag en de leeftijd van het kind. ●

Nog even dit...

- Grijp niet direct naar strafmaatregelen. Met aanmoedigen van gewenst gedrag en stapsgewijs aanleren bereik je beter resultaat.
- Ben je boos of humeurig? Straf dan niet. Straffen is immers iets anders dan je eigen frustraties afreageren op je kindje.
- Motiveer. Vertel waarom zijn gedrag niet gepast is en geef duidelijk je grenzen aan.
- Wees consequent. Ongewenst gedrag neemt toe als je nu eens niet en dan weer wel straft.
- Bestraf het gedrag van je kind en niet zijn persoon. Het gaat om wat hij doet, niet om wie hij is.
- 'Jij doet niet vriendelijk' is beter dan: 'Jij bent niet vriendelijk'. Het karakter van je kind kun je niet veranderen, wel zijn gedrag.
- Een straf moet zinvol zijn en de beste straf is eigenlijk de straf die een kind zichzelf zou geven.
- De straf moet snel volgen op het ongewenste gedrag. Hoe sneller, hoe groter het effect.
- Elke straf heeft een einde. Blijf niet in boosheid hangen en word weer dikke vrienden wanneer de straf erop zit.

“Belonen doet wonderen”

Monkey Donky tips&trends

‘Lisa, zou je nog wel een broertje of zusje willen? Nee, ik wil Duplo!’

Deel uit met Dikkie Dik

Dikkie Dik is jarig, maar hij is niet de enige! Kinderfeestjes, uitdelen op school: voor ouders is het een kunst om weer iets leuks te verzinnen. Dikkie Dik helpt, want nu is er een doos vol kleine uitdeelboekjes waarmee trakteren een feest wordt. Een gezonde en leuke traktatie voor de allerkleinsten.
€ 15,95 www.bol.com



Kinder kook Café

Spinaziestamppot met pesto

Ingrediënten

- kruimige aardappelen
- verse spinazie of een pak
- diepvries bladspinazie
- scheutje melk
- scheutje olijfolie
- potje groene pesto (Bertolli)
- geraspte kaas
- pijnboompitjes
- spekblokjes

Bereiding

kook de aardappelen gaar en stamp ze met de melk, olie en pesto fijn. Spinazie bereiden volgens het pak en erdoor roeren. Dit goed doorwarmen. Ondertussen pijnboompitjes roosteren in een koekenpan en de spekjes uitbakken, zodat ze lekker krokant zijn. Serveer de spinaziestamppot met de spekjes erdoorheen en strooi de pijnboompitjes en de geraspte kaas eroverheen.



Wist je dat...

je Baby het eerste jaar nog Geen honing mag hebben!
Er kan een Bepaalde Bacterie in zitten waarvan Baby's ziek kunnen worden.

Knapzakroute Hoge Veluwe



Dit jaar bestaat het Nationale Park De Hoge Veluwe 75 jaar. Daarom is er speciaal voor kinderen de Knapzakroute aangelegd, een vijf kilometer lange wandel- en beleefroute voor kinderen in de leeftijd van 9 t/m 13 jaar. Je gaat op pad met Joris om van alles te leren over de natuur in het Park. Wat je vindt, kun je meenemen in jouw speciale knapzak. Met het opdrachtenboekje in de hand meet je bomen, maak je bladafdrukken en kun je je eigen weerbericht schrijven. De Knapzakroute is verkrijgbaar in de Parkwinkel in het Bezoekerscentrum en kost € 2,50 en is dagelijks open van 9.00 tot 19.00 uur. Kijk voor meer informatie op www.hogeveluwe.nl



Eropuit... in je eigen huis!

Voor baby's en dreumesen is hun eigen huis al een hele ontdekking. Plaats de meubels een beetje anders en speel samen verstoppertje. Waar is mama? Badderen wordt nog leuker als je bellen blaast of luchtballonnen onder water maakt. Een simpel iglotentje is een huisje op zich. Spannend! En vergeet de tuin niet. Daar is zoveel te zien en te ontdekken. Regent het? Lekker stampen in de plassen is het leukste wat er is. Ga eropuit in je eigen huis en tuin, een kinderhand is gauw gevuld.

Wat heb je nodig?

Stukjes ijzerdraad, touw, karton, kleurstiften of verf.



Knutsetip: Maak je eigen mobiel!

Hoe begin je?

Bedenk een thema, bijvoorbeeld de onderwereld, safari of ruimtevaart. Knip vier themafiguren uit en kleur ze aan beide kanten. Maak bovenin een gaatje in de figuren en knoop er een stukje touw door. De lengte van het touw varieert per figuurtje. Het andere einde van het touw knoop je aan het een uiteinde van het ijzerdraad. Kijk waar je het ijzerdraad (ongeveer in het midden) moet vasthouden om het mobiel in evenwicht te houden. Knoop de beide delen daar aan elkaar en zorg dat er nog een stuk touw aanzit waarmee je het mobiel aan het plafond kunt vastmaken.

In de boevenbus

Heb je weleens een gevangenis van binnen gezien? Of op de stoel van de rechter gezeten? In het Gevangenis Museum in Veenhuizen kan het allemaal. Misdad en straf is van alle tijden, maar de manier waarop we straffen is door de eeuwen heen sterk veranderd. In Veenhuizen zie je alles over misdad en straf in Nederland vanaf 1600 tot en met nu. Het museum is gevestigd in een van de oude dwanggestichten die in 1823 door de Maatschappij van Weldadigheid in Veenhuizen zijn gebouwd voor bedelaars en landlopers. Je kunt er ook een rondrit maken in een oude boevenbus of een nacht doorbrengen in een comfortabele bewaarderswoning. Neem maar vast een kijkje op www.gevangenis museum.nl

Een heel jaar lief en soms een beetje stout

Ellen Tijssinger



Jet en Frank lijken precies op elkaar. Hun wangen zijn rood als appels en hun haar piekt alle kanten uit. Ze wonen in een flat, dicht onder de wolken én bij de zon. Ze houden van spelen en zingen, van grappen maken en avonturen beleven. Dus meestal zijn Jet en Frank lief. Maar soms verveelt Frank zich. Dan gooit hij de speelgoedkist om en is hij boos op iedereen. En soms weet Jet niet meer - nee echt niet - dat je niet in mama's kleren mag knippen. Gelukkig is er een boek vol dingen om te doen waardoor Jet en Frank zich niet hoeven vervelen! En dat is dit boek in groot formaat met liedjes, verhalen, versjes, spelletjes en knutselideeën voor kleuters.
€ 16,95 www.bol.com



Beschuit met heel veel muisjes!

Vivian den Hollander

Lisa's moeder krijgt een baby en dat vindt Lisa heel erg leuk. Ze gaat mee naar de dokter en daar mag ze met een toeter naar mama's buik luisteren. Samen met mama maakt ze het babykamerke klaar en zoekt ze alle kleertjes en knuffels op uit de doos. En natuurlijk vertelt ze alles aan haar vriendje Jimmy. Op een dag heeft Jimmy ook groot nieuws: zijn moeder krijgt een tweeling! Maar het duurt wel lang voordat de baby's er zijn. Vlot geschreven boek met een goed opgebouwd verhaal over gezinsuitbreiding, prachtig geïllustreerd.
€ 9,99 www.bol.com

“spelen,
ontdekken,
groeien”



BSO & Dagverblijf Paterswoldseweg



Wilt u meer informatie, een vrijblijvend gesprek en/of rondleiding?
Neem dan gerust contact met ons op.

Algemeen telefoonnummer
(050) 579 10 72

info@monkeydonky.nl
www.monkeydonky.nl

ONZE LOCATIES IN GRONINGEN

Oosterhamrikkade
Oosterhamrikkade 66A

- Kinderopvang
- Buitenschoolse opvang
- Speeltuin

Paterswoldseweg
Paterswoldseweg 123

- Kinderopvang
- Buitenschoolse opvang

St. Michaëlschool
Butjesstraat 8

- Buitenschoolse opvang